

nyomtatható, kivágható

MELLÉKLET

Horváth Ria – Ságodi-Sturm Hajni



FOGLALKOZÁSVEZETŐK
KÉZIKÖNYVE

MINDEN ESZKÖZ NYOMTATÁSÁT EGYOLDALAS BEÁLLÍTÁSSAL VÉGEZZÜK,
HOGY MINDEN OLDAL KÜLÖN LAPRA KERÜLJÖN!

ENTERKEPEM.HU

E/7. FOLYTASD!

Nyomtatási mennyiség: 1 db (A változat) vagy páronként 1 db (B változat).

BARÁTAIM

Egy nap barátok nélkül olyan, mint...

A barátom az, aki...

Nem barátkozom azzal, aki...

A legjobb barátomban azt szeretem...

A barátom mindig...

E/13. ÉRZELMEK

Vágd ki a 12 kártyát!



E/15. SZEMLÉLET



E/15. PÁRKERESŐ

Nyomtatási mennyiség: csoportonként 1 db. Vágd ki a kártyákat!



E/15. TERÜLETEK

ALAPTULAJDONSÁGOK
(önbizalom,
pontosság,
kitartás stb.)

E/15. TERÜLETEK

KOMMUNIKÁCIÓ

E/15. TERÜLETEK

IDEGEN NYELVEK

E/15. TERÜLETEK

MATEK

E/15. TERÜLETEK

MOBILALKALMAZÁSOK

E/15. TERÜLETEK

SZÁMÍTÓGÉPES JÁTÉKOK

E/15. TERÜLETEK

RAJZ

E/15. TERÜLETEK

ÉNEK-ZENE

E/15. PLAKÁT



E/18. DICSÉRET

Nyomtatási mennyiség: mindenkinek 1 db.

HETI DICSÉRET GYŰJTŐLAP

.....
név

NAP	DICSÉRETEK	KITŐL	ALÁÍRÁS
hétfő			
kedd			
szerda			
csütörtök			
péntek			
szombat			
vasárnap			

E/22. ÁLLÍTÁS

A boldogságom attól függ,
hogy milyenek
a baráti kapcsolataim.

E/22. MÉRGEK

KRITIKA:

A másikat szóban támadni,
a személyiségét bántani.

„Megint nem csináltad meg,
lusta vagy!”

E/22. MÉRGEK

VÉDEKEZÉS:
Áldozatként beállítani
magunkat, ha úgy érezzük,
támadnak bennünket.

„Nem én vagyok a hibás!”

E/22. MÉRGEK

FALÁLLÍTÁS:

Eltávolodni a másiktól
konfliktus (kockázata) esetén,
mintha falat állítanánk.

Nem szólni a másikhöz, esetleg
fizikailag is eltávolodni tőle.

E/22. MÉRGEK

MEGVETÉS:

A másikat kevesebbnek gondolni.

Pl.: lekicsinylő szavak
használata, lenéző tekintet,
kinevetés.

„Te még ezt sem tudod?”

E/23. PÁRKERESŐ

Vágd ki a kártyákat!



E/23. PÁRKERESŐ

Vágd ki a kártyákat!



E/25. KÍNAI JEL

Vágd ki a kártyákat!



耳

FÜL – HALLANI

聽

Első
TÉR
KÉPEM

目

SZEM – LÁTNI

聽

Első
TÉR
KÉPEM

王

KIRÁLY – GONDOLKODNI

聽

Első
TÉR
KÉPEM

心

SZÍV – ÉREZNI

聽

Első
TÉR
KÉPEM

一

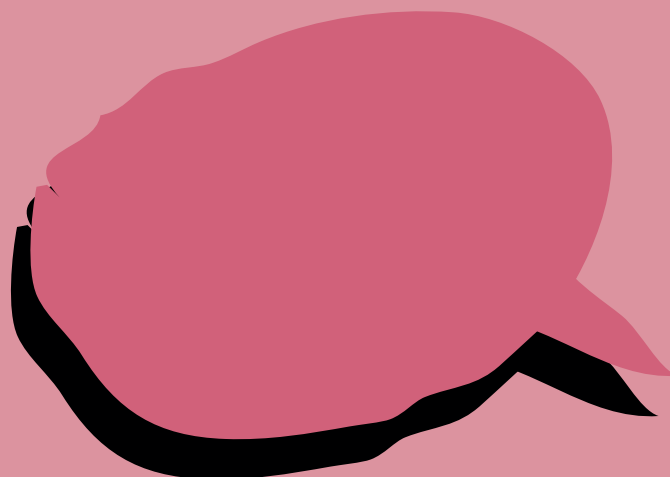
EGY, EGYSÉG – ÖSSZPONTOSÍTANI

聽

Első
TÉR
KÉPEM

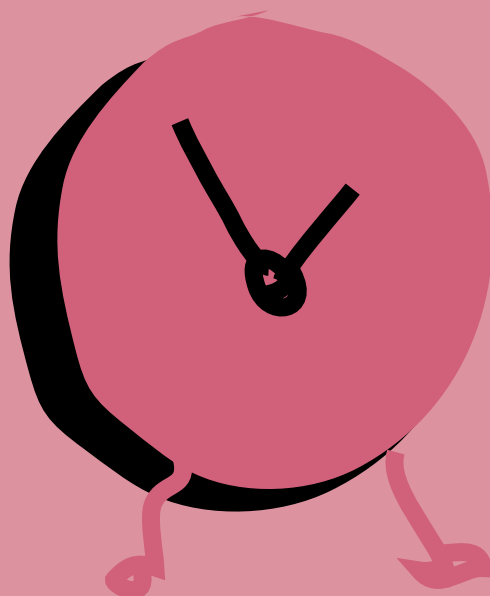
E/27. SZERETETNYELVEK

ELISMERŐ SZAVAK



E/27. SZERETETNYELVEK

MINŐSÉGI IDŐ



enterkepem.hu

Első ÉNtérKÉPem

E/27. SZERETETNYELVEK

AJÁNDÉKOZÁS



E/27. SZERETETNYELVEK

SZÍVESSÉGEK



E/27. SZERETETNYELVEK

TESTI ÉRINTÉS



E/28. ÁLLÍTÁS

A PÉNZ
NEM
BOLDOGÍT!

HIVATKOZÁSOK GYŰJTEMÉNYE

Horváth Ria – Ságodi-Sturm Hajni



FOGLALKOZÁSVEZETŐK
KÉZIKÖNYVE

ENTERKEPEM.HU

Insta/Facebook	LINK0	https://www.instagram.com/en_terkepem/ https://www.facebook.com/enterkepem/
Nyugodt zene	LINK1	https://www.youtube.com/watch?v=pRAezlFcDwc
Chanel	LINK2	https://www.treningakademia.hu/blog-post/motivalo-emberek-coco-chanel/
Konfucius	LINK3	www.ujakropolisz.hu/cikk/konfuciusz
Tulajdonságok	LINK4	http://www.pallanea.hu/jo_tulajdonsagok_lista.pdf http://www.pallanea.hu/rossz_tulajdonsagok_lista.pdf
Saint-exupéry	LINK5	https://hamuesgyemant.hu/a-kis-herceg-irojanak-rejtelyes-elete-es-halala
Reynolds	LINK6	https://en.wikipedia.org/wiki/Jason_Reynolds
Családfa	LINK7	http://cloud7r.edupage.org/cloud/5.B_-_TORTENELEM%283%29.pdf?z%3Awa5BqdzfH6ydW3WcGN8%2BZS0tNXnNSA6WdxVkuE8zFFg8%2BoG%2B6hBc67J6kKlvzxDX
Cikkek	LINK8	https://tudasbasis.sulinet.hu/hu/szakkepzes/egeszsegnevelés/pszichologia/a-szemelyiseglelektan-mint-tudomány/biologiai-alapokCikkei
Blog cikk	LINK9	https://enterkepem.hu/2021/10/04/a-boldogsag-ragalyos/
Milne	LINK10	https://hu.wikipedia.org/wiki/Alan_Alexander_Milne
Zene	LINK11	https://www.youtube.com/watch?v=5hTaTrJowJk
Példakép	LINK12-1	https://www.hrportal.hu/jelentese/peldakep.html
Influenszer	LINK12-2	https://hu.wikipedia.org/wiki/Influenszer
Müller P	LINK13	https://hu.wikipedia.org/wiki/M%C3%BCller_P%C3%A9ter_(%C3%ADr%C3%B3)
Agy cikk	LINK14	https://www.hrportal.hu/hr/aki-fel-az-nem-kreativ-es-nem-tanul-igy-latja-az-agykutato-20150325.html
Leonardo	LINK15	https://hu.wikipedia.org/wiki/Leonardo_da_Vinci
Kamaszkor	LINK16	https://www.egeszsegkalauz.hu/eletmod/baba-mama/a-kamaszkori-fuggoseg-nyomaban/6j48exf
Rowling	LINK17	https://hu.wikipedia.org/wiki/Joanne_Kathleen_Rowling
Sípos P	LINK18	https://nlc.hu/egeszseg/20160531/rakbol-gyogyult-egyetemista-olimpikon-kosaredzo/
Ford	LINK19	https://hu.wikipedia.org/wiki/Henry_Ford
Fókusz teszt	LINK20	https://youtu.be/fokusz_teszt
Önbizalom	LINK21	https://pszichoforyou.hu/onbizalom/
Videó Éntérkép	LINK22	https://www.youtube.com/watch?v=FxXq5vYCFfI&t=12s

Büttner L.	LINK23	https://vamosilegendak.blog.hu/2016/07/31/buttner_lina
Video Éntérkép	LINK24	https://www.youtube.com/watch?v=FxXq5vYCFfI&t=205s
Szeretetlenelv	LINK25	http://szeretetlenvek.hu/
Videó szeretet	LINK26	https://www.youtube.com/watch?v=UcBORXckgXc
Boldogság	LINK27	https://hu.wikipedia.org/wiki/Boldogs%C3%A1g
Kincsesláda Hajtogatás	LINK28_ 1 LINK28_ 2	https://www.youtube.com/watch?v=ZPytLlSHr1A https://www.youtube.com/watch?v=HIqGUOYG8oA